

Montag 9.00/17.45/19.30 Uhr			
8.1. – 18.3. 2024	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
8.4. – 1.7. 2024	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
29.7. – 14.10. 2024	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
28.10. - 16.12. 2024	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
Dienstag 17.45/19.30 Uhr			
9.1. – 19.03. 2024	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
9.4. – 25.06. 2024	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga
30.7. – 15.10. 2024	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
29.10. – 17.12.2024	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
Donnerstag 17.45/ 19.30 Uhr			
11.1. – 21.3. 2024	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
11.4. – 27.6. 2024	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
1.8. – 17.10. 2024	12 x 15€	180€	Hatha Yoga
31.10.- 19.12. 2024	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
Freitag 9.00 Uhr			
12.1. – 22.03. 2024	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
12.4. – 28.06. 2024	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga
2.8. – 18.10. 2024	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
1.11. – 20.12. 2024	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
Ferien:			
Karneval 8.2. – 13.2.2024/ Ostern 25.3 -7.4.,2024			
Sommer 2.7. -28.7. 2024			
Herbst 21.10.-27.10. 2024			